

Zalecenia diagnostyki w schorzeniach alergologicznych poprzez badanie z krwi

BADANIE MOŻLIWE DO WYKONANIA W GABINECIE

1. Wskazania do oznaczania całkowitej IgE:

- test dodatni jako potwierdzenie schorzeń atopowych
- zróżnicowanie między alergologicznymi i pseudoalergologicznymi reakcjami w przypadku pokrzywki, nieżytu nosa, astmie oskrzelowej, w pożywieniu lub lekach przeciwalergicznymi (środki przeciwbólowe)
- nadzór nad przebiegiem choroby w atopowych schorzeniach skóry - kontrola środków leczniczych

2. Oznaczenie swoistych przeciwciał IgE

Oznaczenie przeciwciał IgE służy jako wskazówka do określenia wrażliwości alergicznej na określone alergeny. Metoda oznaczania swoistych przeciwciał powinna być zastosowana w następujących przypadkach:

Diagnostyka alergii u niemowląt i małych dzieci

- Przy obniżeniu odporności u pacjentów (np. ciąża, choroby serca i układu krążenia)
- Przy podejrzeniu podwyższonej wrażliwości na np. jad owadów, leki, lateks, pożywienie
- Diagnostyka po wstrząsie anafilaktycznym
- **Przy zmianach skórnych** (np. neurodermitis, egzema, pokrzywka)
- W terapii farmakologicznej (przy lekach przeciwhistaminowych, przy dużym dawkowaniu i długoterminowym leczeniu kortikosteroidami, lekach immunopresyjnych)
- Przy występowaniu wrażliwości na hapteny
- Przy podejrzeniu wrażliwości na alergen, który jest niedostępny w badaniu skórnym
- Do kontroli przebiegu terapii immunizacyjnej

Przeciwciała IgE służą w testach skórnych jako wskazówka do ewentualnego wyjaśnienia rozbieżności pomiędzy wynikiem testu skórnego a anamnezą, do stwierdzenia u pacjenta stopnia wrażliwości a także dominujących alergenów.

Wykonuje się je również:

- **Przy niezgodności pomiędzy wywiadem chorobowym a wynikiem testu skórnego**
- Do określenia stopnia wrażliwości, jak również przygotowania do testu prowokacyjnego
- **Do określenia stanowiska i receptury dominującego alergenu w specyficznej immunoterapii**

Następujące alergeny okazały się alergenami dominującymi przy podejrzeniu chorób alergologicznych:

Alergia na pyłki drzew: orzech, olcha, brzoza

Alergia na pyłki traw: mieszanka traw

Alergia na pyłki ziół: bylica, babka

Naskórki zwierząt: pies, kot, koń

Alergia na pleśnie: Alternaria, penicillium, aspergillus

Roztocza: dermatophagoidy, D. farinae

Pokarm: podejrzone alergeny lub typowe kluczowe alergeny, (np. jajak, mleko, jabłko, orzech laskowy, orzech ziemny, marchewka, seler, mąka, soja).

